



NESTORE

**Soluzioni e tecnologie non intrusive di empowerment per gli anziani e il mantenimento delle attività della vita quotidiana**

**Il tuo *percorso* verso il benessere**

Bruxelles, 25 Febbraio 2021

*“Le strade difficili portano a destinazioni meravigliose”*

Un viaggio di 42 mesi giunge al termine. Il progetto Horizon2020 [NESTORE](#), finanziato per fornire un prototipo di allenatore virtuale per motivare abitudini sane e attive per un migliore benessere, ha incontrato virtualmente molte delle suoi stakeholders durante un workshop finale on-line il 25 febbraio 2021.

Più di 90 partecipanti hanno esplorato e discusso le sfide del progetto e le lezioni apprese nella co-progettazione, nello sviluppo tecnologico, nell'organizzazione e implementazione delle azioni pilota e della strategia commerciale. Gli scambi anche hanno portato [vCARE](#), [CAPTAIN](#) e [Council of Coaches](#), altri progetti di ricerca in linea con NESTORE, a condividere i loro risultati. L'evento ha inoltre permesso alla Commissione Europea di spiegare le nuove strategie a sostegno delle soluzioni digitali per invecchiare bene, tra cui il [Libro verde sull'invecchiamento](#) e lo [Spazio europeo dei dati sanitari](#).

Gestire le aspettative, la complessità e la frammentazione delle tecnologie e delle richieste degli utenti in un progetto così multidimensionale non è stato un compito facile. Come ricorda il coordinatore scientifico di NESTORE, *"la vita è un viaggio straordinario, invecchiare a volte è un'Odissea..."* ma NESTORE ha cercato di indicare la strada giusta. Il suo approccio è stato quello di contribuire al benessere in età avanzata con un buon lavoro di squadra, superando una pandemia mondiale, e sostenendo con sforzi continui un cambiamento di paradigma, portando la prevenzione al centro. **NESTORE ha sottolineato che ognuno di noi può agire per il proprio benessere, potenziando gli utenti con alcune soluzioni digitali amichevoli e utili** che sostengono la motivazione a rimanere sani e attivi, specialmente quando è necessaria una spinta.

Il consorzio avrebbe voluto che il viaggio fosse molto più lungo. Questo avrebbe potuto offrire l'opportunità di rafforzare i risultati del co-design, di eseguire uno studio di convalida su un campione più ampio e di aumentare la consapevolezza sui problemi di rimborso e sui servizi innovativi, che richiedono modelli di business e politiche innovative.

Ma questo può essere parte di un prossimo viaggio.

[www.nestore-coach.eu](http://www.nestore-coach.eu) @NESTOREcoach